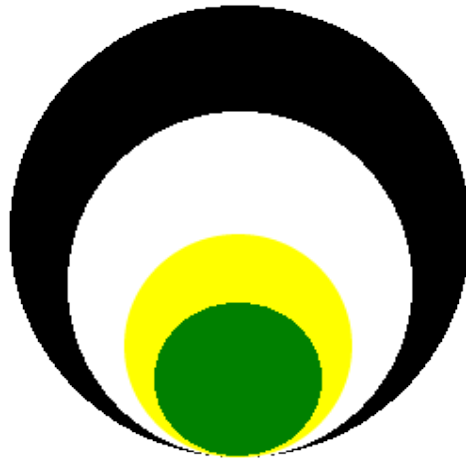


Das Große Werk

Die Ganzheit des Lebens wiederherstellen

Leitfaden



Kosmische Heilung

Cosmic Mother HEALING the PLANET Initiative

Dieses Kapitel wird noch weiterentwickelt

Für ergiebige Erörterung dieses Thema's
öffnen Sie die englische Version
(Index: Cosmic Medicine)

WIR SIND KOSMOS

Sich selbst heilen * Einander heilen Die Welt heilen

In Holland hat sich ein "Einsiedler" namens "SermeS" (neuer Weisheitslehrer, Arzt Integraler /Kosmischer Medizin seit 1972) hervorgetan und behauptet, daß er **Jenseits des Jenseits** von Raum und Zeit gewesen sei. Er sagt: "In diesen kritischsten Zeiten hängt die Heilung des Planeten davon ab, ob die Menschheit bereit ist, das Ego aufzugeben (" Ego-Katastrophe ").

Seine Lehre heißt "**Wir sind Kosmos**". Es besteht darin, zum Ursprung zurückzukehren, um als ein Wahres Selbst wiedergeboren zu werden, Teil des "Himmels, der Erde und der (neuen) Gemeinschaft" um so die Ganzheit des Lebens wiederherzustellen ("Sich selbst heilen, einander heilen, die Welt heilen "). Alles im Namen der kosmischen Mutter, der Ursprung von Gott und dem Universum.

In den letzten Jahren schrieb er seine "Großen kosmischen Erfahrungen" nieder und nannte sie den "**Sakralbuch „Origin“**", das aus 7 Bänden besteht. Um Ihnen einen Eindruck von dieser epochemachenden Arbeit (auch "kosmische Bibel" genannt) zu geben, sind jetzt Bände 1-6 verfügbar: 1. Der Ursprung (D. 808 S.) 2. Kommentar (D. 344 S.) 3. Die Ursprüngliche Tradition (E. 773 S.) 4. Der Himmel auf Erden (Photo-Autobiographie E, D, NL 113 S.) 5. Handbuch Integrale Medizin (NL. 472 S.) 6. Der Wendepunkt (NL 654 S. Eine kostenlose Zusammenfassung (Manifest "We Are Cosmos" in Englisch, Deutsch und Niederländisch) ist im Internet verfügbar. Buch Bestellungen über unsere E-Mail.

Der SermeS lebt ein einfaches Leben in Einheit mit dem Kosmos. Menschen aus allen "Ecken, Berufen und Positionen" kommen zu seiner "Einsiedelei" für persönlichen **kosmischen Rat und Führung**, immer wieder Menschen erstaunend mit "seiner" tiefen Weisheit. Besuche der Eremitage nur nach Vereinbarung.

Einsiedelei "Kosmische Mutter heilt den Planeten", nahe Utrecht, die Niederlande.
www.healingtheplanet.info www.vitalworld.org info (at) healingtheplanet.info +31.30.6590178

Jai Mata Di! Verbreite die Nachricht!

Jeder spricht darüber:

Zuhause, bei der Arbeit, auf der Straße, in der Kirche, in der Schule, in der Straßenbahn, im Sportverein, in der Yogaklasse, im Kurs, beim Psychologen, im Supermarkt, an der Universität, im Internet, in den sozialen Medien ...

"Kosmischer Mensch", "Kosmische Harmonie", "Kosmos, unsere letzte Rettung", "Kosmische Intelligenz", "Ego oder Kosmos", "Kosmische Erfahrung", "Kosmischer Mutter-Heilerin der Welt", "Kosmische Wissenschaft", „Kosmische Meta-Religion“, " Kosmische Heilung und Medizin ", " Kosmopolitische Gesellschaft ("Kosmokratie"), " Unsere Zukunft ist kosmisch ", " Kosmische Evolution "

Sag es her!

Holistische Geneeskunde & Wetenschap

(Deutsche Übersetzung 3 Seiten weiter)

Het leven is een "geschenk van de Kosmos". Teruggaand in evolutie kom je uit bij de quantumwereld die op zijn beurt uit de Kosmos voortkomt.

Gezondheid steunt op 4 pilaren:

Zelfgenezend vermogen*Inherente intelligentie*Samenhang waarbij het Geheel meer is dan de som der delen*Praktische vaardigheden om inzichten uit te kunnen voeren

Voorbeeld van het eerste is de wondgenezing. Zonder enig toedoen van "geneeskunde en wetenschap" geneest de wond vanzelf. Het bewijst de aanwezigheid van een "strategisch zelfmanagement" in het lichaam, gericht op overleven.

Ieder mens, dier of plant bezit inherente intelligentie, die het mogelijk maakt optimaal voor de eigen gezondheid te zorgen. Alleen de mens zelf heeft intuïtief inzicht in het (zijn) Geheel. Wij zijn deel van het Geheel, daarom kennen wij het Geheel "van binnenuit".

Praktische vaardigheden steunen op ervaring. Door ervaring leert de mens keuzen te maken tussen wat goed of slecht voor hem/haar is. De "wetenschap" kan de eigen ervaring niet vervangen.

Ervaringsgeneeskunde is duizenden jaren oud. Deze traditie - o.a. Europa, China, India - had (heeft) de grootste successen bij chronische ziekte, daar waar de huidige reguliere geneeskunde machteloos tegenoverstaat.

Het zelfgenezend vermogen, de inherente intelligentie, inzicht in de samenhang en praktische vaardigheden bij zelfzorg zijn stelselmatig door onze vercommercialiseerde maatschappij onderuitgehaald. Het "gezonde mensenverstand" is vervangen door hulpeloosheid cq afhankelijkheid van de reguliere sector.

De mens is toegerust met alle kwaliteiten om voor de eigen gezondheid te kunnen zorgen. Door het optimaliseren van een gezonde leefstijl - een morele plicht en een recht - kan 60% van alle stoornissen cq chronische ziekte voorkomen worden. Gezien de huidige situatie is wereldwijde gezondheidseducatie een conditio sine qua non.

Holistische wetenschap, MESS, Medische systeemtheorie en praktijk en Integrale Guasha, samen met Matrix-pathologie de Traditionele Chinese Geneeskunde zijn de pilaren van ons "Health Education for All" project. In principe kan dit "vandaag nog" van start gaan. (www.vitalworld.org).

De zorg is er voor de mens, niet andersom. Het impliceert een "Nieuwe Gezondheidszorg" bestaande uit 3 echelons. Deze is gebaseerd op het principe van "subsidiariteit" (NB geaccepteerd door de EU in het Verdrag van Maastricht). Het houdt in dat wat de mens zelf kan doen, hij/zij zelf doet, zonder inmenging van "buitenaf!". De basis is ZELFZORG.

Wat hij niet zelf kan doen, wordt "doorverwezen" naar het tweede echelon, dat van de professionele HOLISTISCHE GENEESKUNDE (Natuurgeneeskunde. Homeopathie, TCM, Ayurveda, Antroposofische geneeskunde etc.). Zoang het zelfgenezend vermogen nog gestimuleerd kan worden, is dit de geneeskunde van keuze.

In alle gevallen waarin de Holistische Geneeskunde tekortschiet wordt de patient verwezen naar het 3e en laatste echelon, de REGULIERE ("TECHNOLOGISCHE") GENEESKUNDE. Daarbij heeft ieder echelon zijn eigen wetenschappelijke onderbouw: Het 1e echelon is gebaseerd op zelfervaring. Het 2e echelon op Holistische Wetenschap en het 3e echelon op "Evidence Based Medicine" (EBM).

Voorbeeld: Het zelfgenezend vermogen steunt op de biologische complexiteit van de mens (in zijn milieu). Hier staat inzicht in de samenhang centraal. Deze is bij ieder mens uniek en dient als zodanig benaderd te worden. De reductionistische, overversimplificeerde aanpak van de EBM is hiervoor niet geschikt.

Neem hypertensie. De oorzaken variëren van constitutie, voeding, overeten, darmfunctie, koffiedrinken, beweging, uitscheidingsfuncties tot vergiftiging, electro-magnetische straling, stoornissen in het gebit, roken, angst, stress, bij ieder mens weer in een andere combinatie.

Het geven van een hogebloeddrukpil (de uitkomst van EBM "wetenschap") heeft niets met oorzakelijke therapie te maken. Integendeel. Terwijl de mens denkt dat zijn bloeddruk weer "normaal" is (en dus verder niets doet), gaat de inwerking van de oorzaken gewoon door. De uitkomst (na enige jaren) is VERERGERING van chronische ziekte.

EBM kijkt alleen of een middel (bv. tegen hoge bloeddruk) "werkt" (dwz. het symptoom wegneemt). Of het iets met GENEZING te maken heeft, blijft buiten beschouwing.

Zeer belangrijk te weten is, dat de zgn. "integratieve geneeskunde" (een hype tegenwoordig) (niet te verwarren met integraal) probeert de alternatieve geneeskunde een onderdeel van EBM te maken. Hierbij bepaalt de reguliere sector over wat "toegelaten" wordt en niet (en hoe).

Dat bovendien financieel-economische belangen voor de richting, aard en uitkomst van regulier-wetenschappelijk onderzoek "medebepalend" zijn, is voor niemand een geheim meer.

In de praktijk zal het er (meestal) op neerkomen dat de reguliere behandeling opgesierd wordt met een (uit zijn verband gerukte, geïsoleerde) "leuke" alternatieve

methode. Onder het mom van "integratief" wordt de holistische geneeskunde - als eigen geïntegreerde theorie en praktijk - om zeep geholpen.

Je kunt een multi-dimensionaal systeem (de spiritueel/psychologische/biologische/sociale/ecologische complexiteit) niet in een een-dimensionaal systeem (EBM) persen. De reguliere geneeskunde heeft een eigen wetenschap (reductionistisch), net als de holistische ook zijn eigen wetenschap heeft (accent op de samenhangen).

Wat gebeurt er wanneer EBM dan toch de allesbepalende factor is? De alternatieve geneeskunde wordt (is reeds) appendix van de reguliere ("gekoloniseerd" prof.dr. H. Walach), ontdaan van zijn eigen inherente waarde, integriteit en kracht, een verwrongen wereldbeeld (materialistisch/ reductionistisch) en de mens zelf onmondig, dom, een-dimensionaal, vervreemd, geïsoleerd, afhankelijk, zonder eigen verantwoording. De mens als zombie.

Ter verduidelijking: wij zijn geen tegenstanders van de EBM als zodanig. Wij accepteren het als de onvermijdelijke wetenschappelijke basis van de onvermijdelijke reguliere geneeskunde. Beide zijn reductionistisch. Om dezelfde reden past het echter niet bij de holistische geneeskunde.

Het probleem tegenwoordig is dat er maar weinig artsen zijn die vanuit een authentiek-holistische visie (en praktijk) werkzaam zijn (men annexeert alleen details). Dus weet men niet wat men verliest door alles ondergeschikt te maken aan de EBM.

Tot slot is alles een kwestie van bewustzijn: open en inclusief of vernauwd en objectgebonden. Een universele geest of het ego, daar komt het uiteindelijk op aan. Dit besef is sterk groeiende bij een grote groep mensen uit alle lagen van de maatschappij. Op den duur is dit niet te stuiten.

Samenvatting. Wij vertegenwoordigen de Holistische Geneeskunde en Wetenschap in combinatie met het ontwerp voor Een Nieuwe Gezondheidszorg, gebaseerd op intelligentie, mondigheid, saamhorigheid en eigen verantwoordelijkheid, kwaliteiten die in principe in ieder mens aanwezig zijn.

Met het uitzicht op toenemende maatschappelijke chaos, met "dire consequences" voor de volksgezondheid heeft het ontwikkelen van het ALTERNATIEF de hoogste prioriteit. Voor de volledige tekst: www.vitalworld.org

Han M.Stiekema, Drs.med. (arts: 1972-2018, voorloper van de integrale geneeskunde in Nederland).

"Vraag iemand naar zijn/haar kijk op gezondheid en je weet wie hij/zij is"
(oorspronkelijk denker of meeloper)

Ganzheitlich-Holistische Medizin & Wissenschaft

Das Leben ist ein "Geschenk aus dem Kosmos". Geht man in der Evolution rückwärts, gelangt man zur Quantenwelt, die wiederum aus dem Kosmos stammt.

Gesundheit basiert auf 4 Säulen:

Selbsteilungsvermögen * Inhärente Intelligenz * Kohärenz, in der das Ganze mehr ist als die Summe der Teile * Praktische Fähigkeiten, um Einsichten in Taten umzusetzen

Beispiel für das erste ist Wundheilung. Die Wunde heilt spontan ohne Eingriff von "Medizin und Wissenschaft". Es beweist die Existenz eines "strategischen Selbstmanagements" im Körper, das auf Überleben ausgerichtet ist.

Jeder Mensch, Tier oder Pflanze hat eine inhärente Intelligenz, die es ermöglicht, optimal für die eigene Gesundheit zu sorgen. Nur der Mensch selbst hat eine intuitive Einsicht in das (sein) Ganze. Wir sind Teil des Ganzen, deshalb kennen wir das Ganze "von innen her".

Praktische Fähigkeiten beruhen auf Erfahrung. Durch Erfahrung lernt der Mensch Entscheidungen zu treffen zwischen dem, was gut oder schlecht für ihn ist. "Wissenschaft" kann die eigene Erfahrung nicht ersetzen.

Erfahrungsmethoden sind Tausende von Jahren alt. Diese Tradition - einschließlich Europa, China, Indien - hatte (hat) die größten Erfolge bei chronischen Krankheiten, gerade bei denen wobei die derzeitige Schulmedizin machtlos ist.

Die Selbstheilungskräfte, die inhärente Intelligenz, die Einsicht in den Zusammenhalt und die praktischen Fähigkeiten in der Selbstversorgung werden von unserer kommerzialisierten Gesellschaft systematisch unterminiert. Der "gesunde Menschenverstand" wurde (wird) durch Hilflosigkeit bzw. Abhängigkeit vom regulären Sektor ersetzt.

Der Mensch ist mit allen Qualitäten ausgestattet, um sich um seine eigene Gesundheit kümmern zu können. Durch die Optimierung eines gesunden Lebensstils - eine moralische Pflicht und ein Recht - können 60% aller Erkrankungen oder chronischen Erkrankungen vorgebeugt werden. Angesichts der aktuellen Situation ist die globale Gesundheitserziehung eine unabdingbare Voraussetzung.

Ganzheitliche Wissenschaft, MESS, Medizinische Systemtheorie und -praxis und Integrale Guasha, zusammen mit der Matrix-Pathologie und die Traditionelle Chinesische Medizin sind die Säulen unseres Projekts "Gesundheitserziehung für alle". Im Prinzip kann dies "heute" beginnen. (www.vitalworld.org).

Die Gesundheitsfürsorge ist da für die Menschen, nicht umgekehrt. Sie beinhaltet eine "New Healthcare", bestehend aus 3 Echelons. Dies basiert auf dem Prinzip der "Subsidiarität" (NB akzeptiert von der EU im Maastrichter Vertrag). Es bedeutet, was der Mensch selbst tun kann, er selbst tut, ohne Einmischung von "draußen!". Die Basis ist SELBSTHILFE.

Was er selbst nicht kann, wird an die zweite Stufe der professionellen HOLISTISCHEN MEDIZIN (Naturheilkunde, Homöopathie, TCM, Ayurveda, Anthroposophische Medizin etc.) "verwiesen". Solange die Selbstheilungskräfte noch stimuliert werden können, ist dies die Medizin der Wahl.

In allen Fällen, in denen die Ganzheitsmedizin unzureichend ist, wird der Patient auf die 3. und letzte Stufe, die "TECHNOLOGISCHE" SCHULMEDIZIN, verwiesen. Jede Ebene

hat ihre eigene wissenschaftliche Basis: Das 1e Echelon basiert auf Selbsterfahrung. Das zweite Echelon auf Holistische Wissenschaft und das dritte Echelon auf "Evidence Based Medicine" (EBM).

Beispiel: Die Selbstheilung basiert auf der biologischen Komplexität des Menschen (in Beziehung zu seiner Umgebung). Hier ist der Einblick/die Einsicht in den Zusammenhalt zentral. Dies ist für jede Person wieder anders und sollte als solche angegangen werden. Der reduktionistische, übervereinfachte Ansatz der EBM ist dafür nicht geeignet.

Nehmen Sie Bluthochdruck. Die Ursachen variieren von Konstitution, Ernährung, Überernährung, Darmfunktion, Kaffeetrinken, Bewegung, Ausscheidungen bis hin zu Vergiftungen, elektromagnetischer Strahlung, Störfelder (Gebiß, Mandeln), Rauchen, Angstzuständen, Stress, bei jedem Menschen in einer anderen Kombination.

Die Verabreichung einer Bluthochdruckpille (das Ergebnis der EBM "Wissenschaft") hat nichts mit einer ursächlichen Therapie zu tun. Im Gegenteil. Während der Mensch denkt, dass sein Blutdruck wieder "normal" ist (und deshalb weiter nichts tut), setzt sich die Wirkung der Ursachen fort. Das Ergebnis (nach ein paar Jahren) ist die Verschlimmerung der chronischen Krankheit.

EBM prüft nur, ob ein Mittel (zB für Bluthochdruck) "funktioniert" (dh das Symptom beseitigt). Ob es etwas mit HEILEN zu tun hat, bleibt unberücksichtigt.

Es ist sehr wichtig zu wissen, daß die sogenannte "integrative Medizin" (heutzutage ein Hype) (nicht zu verwechseln mit Integral) versucht, die Alternativmedizin zu einem Teil der EBM zu machen. Der reguläre Sektor bestimmt, was "erlaubt" ist und nicht (und wie).

Die Tatsache, daß finanziell-wirtschaftliche Interessen für Richtung, Art und Ergebnis regulär- wissenschaftliche Forschung "mitbestimmend" sind, ist für niemanden mehr ein Geheimnis.

In de praktijk zal het er (meestal) op neerkomen dat de reguliere behandeling opgesierd wordt met een (uit zijn verband gerukte, geisoleerde) "leuke" alternatieve methode. Onder het mom van "integratief" wordt de holistische geneeskunde - als eigen geïntegreerde theorie en praktijk - om zeep geholpen.

In der Praxis wird es (meistens) darauf ankommen, daß die schulmedizinische Behandlung mit einer (aus seinem Verband gerückter, isolierter) alternativen "Spaß" Methode verziert wird. Unter dem Deckmantel der "integrativen" Medizin wird die Holistische Medizin – als eine eigene integrierte Theorie und Praxis – den Garaus gemacht.

Man kann ein mehrdimensionales System (die spirituelle / psychologische / biologische / soziale / ökologische Komplexität) nicht zu einem eindimensionalen System (EBM) zusammenpressen. Die SchulMedizin hat ihre eigene Wissenschaft (reduktionistisch), ebenso wie das Holistische auch eine eigene Wissenschaft hat (Betonung der Zusammenhänge)

Was passiert, wenn EBM der alles bestimmende Faktor ist? AlternativMedizin ist (bereits) Anhang der regulären Medizin („kolonisiert“ Prof. H. Walach), gestrippt von seiner eigenen inhärenten Wert, Integrität und Stärke, dazu eine verdrehte Weltsicht

(materialistisch / reduktionistisch) und der Mensch selbst unreif, dumm, eindimensional, entfremdet, isoliert, abhängig, ohne persönliche Verantwortung. Der Mensch als Zombie.

Zusammenfassung. Im Gegensatz dazu vertreten wir die ganzheitlich-holistische Medizin und Wissenschaft in Kombination mit dem Entwurf für ein neues Gesundheitswesen, basierend auf Intelligenz, Mündigkeit, Zusammengehörigkeit und persönlicher Verantwortung, Qualitäten, die im Prinzip in jedem Menschen vorhanden sind.

Mit der Aussicht auf ein zunehmendes soziales Chaos mit "schlimmen Folgen" für die öffentliche Gesundheit hat die Entwicklung der ALTERNATIVE oberste Priorität. Für den vollständigen Text: www.vitalworld.org

© Copyright 2018 Han M.Stiekema, Drs.med. (Arzt: 1972-2018, Vorläufer der Integralen Medizin in den Niederlanden). Alle Rechte vorbehalten.

"Fragen Sie jemanden nach seiner Meinung über Gesundheit und Sie wissen, wer er / sie ist"
(ursprünglicher Denker oder Mitläufer)

GRUNDHEILUNG

1. Einführung URSACHE ALLEN LEIDENS

Die Selbstdefinition ist eine soziale Notwendigkeit.

Es ist notwendig um funktionieren zu können.

Der Fehler:

zu denken, daß das Ego ALSO der Kern deiner Persönlichkeit ist
Was du real bist - das Wahre Selbst - kann NICHT definiert werden.

Je mehr dich selbst wirst

desto schwieriger man sich selbst beschreiben kann.

Die Liebe ist eine Dimension, die tiefer geht als du.

Sie ist eine größere Realität.

Kannst du die Liebe definieren?

Ego ist die unbewußte Identifikation mit deinem Selbstbild

Es wurde von dir selbst kreiert

Als Kind läßt du zu was Spaß macht ("Ich")

Während Verletzungen abgelehnt werden ("nicht ich")

Wir sind alle "gespaltene Persönlichkeiten"

Es ist ohne Wurzeln, daher ist es verletzlich und unsicher

Das Ego ist eine isolierte Entität

abgeschnitten von der Realität

Es hat keine Wurzeln, dadurch ist es verletzlich und unsicher

Leben mit existentieller Angst und Ohnmacht

Hält niemand lange durch

Die (vorläufige) Lösung heißt Kompensation

Das Ego identifiziert sich mit allem was ihm seine
innere Verwirrung, Unruhe, Stress und Sinnlosigkeit vergessen läßt
Diejenige die daran am meisten leiden
übertreiben es um ein Vielfaches: sie blähen sich auf
(„Überkompensation“)

Überkompensation wird deine „neue“ Identität
Deine Schwäche wird in „Stärke“ verwandelt
Von dem Moment an gehörst du zu der „Elite“ der „Winner“
Es ist der Motor hinter deiner Sucht nach
Geld, Reichtum, Ego-ehrgeiz, Karriere, Einfluß und Macht
Du gehst da so in auf daß du nicht ahnst in einer
(selbst-kreierten) Blase zu leben
Deine Grundheilung besteht darin, dich wieder
in das Ganze einzufügen
Bedingung ist die Anerkennung deiner inhärenten
Ego-Verletzbarkeit
Akzeptierst du dies dann fällt der Überkompensations-
Mechanismus spontan von dir ab
Freiheit besteht aus dem umarmen deiner Schwäche!
(eine sehr heroische Tat)
Nun soll deine neue Situation noch stabilisiert werden
Diese wird erreicht durch die kontinuierliche innerliche Regeneration,
das aufgeben des Ego's
und die Geburt deines wahren Selbstes
Alles integriert in deinem ungeteilten Bewußtsein
Alles ist Teil eines ununterbrochenen Raums

2. Der Leere Raum AUFGEBEN DES EGO'S

Alles kommt aus der Leere und kehrt in ihr zurück
Es ist das Wesen der kosmischen Erneuerung
Der Mensch kann wählen
Bist du Teil dieses göttlichen Spiels?
Oder klammerst du dich an das illusorische "Ich"?
Das Paradoxon:
Wenn du "leben" willst, wirst du sterben,
stirbst du wirst du leben

Das Ego ist der große Schlaumeier
Es identifiziert sich immer mit etwas anderem
Es ist der "geborene" Trickster
Ein völlig unzuverlässiges Sujet
"Wenn es muss" spannt es sogar "Gott"
vor seiner eigenen Karre
"Bin ich das? wirst du dich fragen.
Leider bist du ein Kind dieser Gesellschaft

und die hat dich so erzogen
Im Wesentlichen bist du jedoch jemand anderes
Und niemand hat dir das jemals gesagt

Dein Ego ist fasziniert von Gegenständen
Objekte sind jedoch Inhalt des Raums
Ohne den Raum keine Objekte
Versuche zur Abwechslung dich auf den Raum einzustellen
Mit einem "sanften Blick" schaust du auf eine weiße Wand
Wie Gloria, Heilerin aus Curacao mir einst riet
Siehe im Wald den Raum zwischen den Bäumen
Es ist der Kern der Öko-Spiritualität
Betrachte abends im Bett sehr entspannt (aber bewußt)
die Dunkelheit um dich herum
während du dein Ego der Leere zurückgibst
Und du wirst "überrascht" sein
Schau für neue kleine und größere Erfahrungen
Sakralbücher 1 & 2

3. Der Bewußte Rückenkontakt

DA HINTER KOMMEN-DAS WAHRE SELBST

Heilige haben einen Halo "hinter",
nicht "an der Vorderseite" ihres Kopfes
Sie sind jedoch nicht auf den Kopf gefallen
"Da hinter kommen" hat eine tiefe Bedeutung
(Ist das nicht schön?)

Das Bewusstsein manifestiert sich in unserem Rücken
Fühle daher dauernd den bewußten Kontakt von (24/7)
deinem Rücken mit deiner Kleidung, dem Stuhl, dem Bett
„Bist du da hinter“ siehst du alles vor dir
Es ist wie in der letzten Reihe eines Theaters
(der volle Saal: deine „inneren Stimmen“ und das Podium)
Was zuerst dein "Zentrum" war - dein Ego - erscheint jetzt
ein "Bündel ohne Zusammenhalt"
(Gedanken, Bilder, Kommentare, Emotionen, Wünsche)
Du mußt dich wohl ein Bißchen gewöhnen:
Du kommst zu der Wirklichkeit indem
du "einen Schritt zurück" machst
(dauernd deine Rückseite fühlen)
So siehst du dich und die Welt von deinem wahren Selbst aus
Deine Gedanken sind frei von dir, während du
frei bist von deinen Gedanken
Während du zuvor in deinen Gedanken gefangen warst
("Ich bin IN Gedanken")
läßt du jetzt alles an dir vorbeigehen
Du identifizierst dich nur noch mit jenen Gedanken
welche wertvoll für dich sind

4. Der Atem

QUANTEN-ENERGIE-REGENERATION

Der Kosmos wird von zwei Kräften dominiert: "Aufbau" und "Abriss"
Er manifestiert sich auch in unserem Körper („bodymind“)
25% aller Zellen sind permanent in einer
Sterbephase, 50% ist relativ stabil während 25% in einer Wachstumsphase ist.
Eine sterbende Zelle sendet Licht in seine Umgebung aus
Tod tut leben!
klammerst du dich dagegen an deinem Ego
ist deine Erneuerung auf Sparflamme

Der Atem ist das Vehikel der Regeneration
In der Ausatmung stirbt alles alte, krankhafte
Während in der Inhalation das Neue, Gesunde geboren wird.
Je tiefer die Ausatmung im Becken verschwindet,
je stärker Ihre Inhalation,
(eventuell von einem Mantra unterstützt).
Energie stammt aus dem Nichts
und kehrt ständig zurück.
Eine bewußte Person wird immer aufs Neue geboren
Er/sie reinkarniert mit jedem Atemzug
Schau und fühle!

5.1 Integration 1

KOSMISCHE MUTTER MANDALA

Verlangen, Vertrauen, Hingabe und "Glaube"
sind entscheidende Faktoren bei der Heilung
Es spielt keine Rolle, ob du Jesus, Allah oder Buddha anrufst
Das ist jedoch nur die halbe Geschichte
Denn je näher dein "Objekt" der Anbetung
der Wirklichkeit nähert, desto stärker ist die ausgehende Kraft
Die Letztendliche Wirklichkeit ist das Absolute Nichts
In der Physik das „Große Vakuum“ genannt
Es gebiert sowohl Gott als das Universum
Und wird deswegen seit undenklicher Zeiten
Kosmische Mutter genannt

Der Kosmos ist alles-umfassend
Er ist nicht Teil einer Geschichte oder eines Glaubens
Er ist die Realität selbst wovon du ein Teil bist
Darum ist die Einheit der Kosmischen Mutter
mit Ihrem Lichtkörper (Großes Bewußtsein) und Ihrem
Materiellen Körper (das Universum, die Energie)
das all-umfassende "Kraftwerk"
Jeder ohne Ausnahme ist von aller Ewigkeit HEIL

Also werde (wieder) ein Teil des Kosmos,
dein ursprüngliches Zuhause

Das "kosmische Muttermandala" steht am nächsten
zu der kosmischen Realität
(Siehe Titelblatt)

Es ist das sakrale Symbol der kosmischen Gebärmutter
Der ultimative bodenlose Abgrund (Schwarz)
gebiert das Göttliche Licht (weiß, gelb),
(Großes Bewußtsein, kosmische Intelligenz)
und "dann" das Universum (grün)

Sehe und fühle das Mandala als mit dem "Rückgrat" verwoben
als wäre es von einem „beamer“ von hinten
auf deinen Rücken projiziert
Lebe dies "24 Stunden am Tag".

Von dem Moment an gibt nichts mehr zu tun:
Die Ganzheit entpuppt sich als deine Wahre Natur

5.2 Integration 2

HIMMEL & ERDE ÜBUNGEN-TIENDI QIGONG

Der leere Raum, das große Bewusstsein und
Kontinuierliche Regeneration
sind somit "Bausteine" des ungeteilten Kosmos
Zunächst wirst du sie als drei getrennte Bereiche erleben
deine Aufmerksamkeit geht von einem zum anderen
Je mehr du übst, desto näher kommen sie zusammen
Du erlebst den leeren Raum, deinen bewussten Rücken
und dein Atem als EINS
Es ist die Erfahrung der Kosmischen Ganzheit
Wovon auch du ein Teil bist
("Kosmische Heilung")

Die Himmel- und Erde Übungen unterstützen dich dabei
Das Ziel - die kosmische Einheit - ist schon da
vom ersten Moment, in dem du übst
"Wo du hin willst, das bist du schon"
Alle Bewegungen geschehen spontan von innen aus
Alles ist in deinem leeren Raum
Alles ist dir gleich kostbar
Du liebst alles wie dich selbst: das Gras,
die Bäume und die Wolken
Kommentar von Chinesen: "Dies ist das Ur-Qigong!"

SPEZIFISCHE HEILUNG

6. Hand Auflegen

DAS INNERE KIND-PROBLEME, STÖRUNGEN & KRANKHEIT

Das innere Kind ist ein Teil deines Egos
der früh in seiner "Entwicklung" blockiert worden ist
Eine inhärente Verletzlichkeit zusammen mit Traumata
zu groß um sie verdauen zu können, sind dafür verantwortlich
Jede Person hat ein verletztes inneres Kind!
Um den Schmerz nicht zu spüren, wird es weggesteckt
Es befindet sich im Oberbauch ("Sonnenfleck")
Jedes Kind ist anders

Was sie gemeinsam haben, ist ihre Verletzlichkeit
Ego und dein inneres Kind sind zwei Hände auf einem Bauch
Zusammen sind sie (teilweise) verantwortlich für sekundäre Probleme:
Emotionen, „Negativität“, Beschwerden, Störungen und Leiden
Das macht Kosmische Heilung (relativ) einfach
Das innere Kind braucht Zuwendung, Liebe, Pflege und Schutz
Werde transparent, damit die heilende Energie in dir
durchfließen kann
Lege dazu deine Hand auf den Oberbauch

Die inhärente Verletzlichkeit wird wiederum verstärkt
durch „Muttermangel“
Sie ist das strukturelle Defizit an Zuwendung, Liebe und Pflege
Alleinerzieherinnen, vielbeschäftigte Mütter
Aber auch Mütter die durch ihr eigenes verletzliches Kind
ihre Kinder nicht geben können was es braucht
Den einmal gefestigten Mangel kann nie
wieder ausgeglichen werden
Die einzige Möglichkeit ist ihn zu überkompensieren
Passivität, Abhängigkeit, Selbstmitleid
schlägt um ins Gegenteil: zB Hyperaktivität, ein aufgeblähtes Ego
Sucht und Aggression
Füge die totale Abwesenheit von Selbsteinsicht,
innerer Balance, Perspektive und Idealen
des heutigen Erziehungssystems zu,
dann ist das Bild einer „umherirrenden“ Jugend komplett
Eine leichte Beute für den Materialismus

Die einzige die diese Wunden heilen kann
ist die Kosmische Mutter
Sie ist da von aller Ewigkeit und steht
ununterbrochen „zur Verfügung“
Durch Ihre Leere nimmt Sie alle Schmerzen, Traumata's
und Probleme in sich auf während
das Neue, Inspirierende, Aufbauende

aus Ihr geboren wird.
Für die Mutter ist es nie zu spät

Natürlich sind "horizontale Faktoren": Vererbung, Konstitution,
Biografie, Lebensstil und weitere Faktoren
beim Auftreten von Störungen und Krankheiten
Im großen, all-inklusive(n) ganzen Kosmos gibt es jedoch
"keine externe Faktoren"

Das ganze Universum ist INHALT des
Göttlichen Raumes, dominiert von den beiden
kosmischen Kräften von "Abbruch und Aufbau"
Bist du also eins mit dem Kosmos
dann arbeiten sie auch in dir
Das Ergebnis ist kosmisches Gleichgewicht

Wohlgemerkt: der Kosmos heilt, nicht wir
Heilung ist ein „Geschenk“; man kann sie nicht zwingen
Als ergänzende! Methode ist „handauflegen“
auf dem störenden Ort die erste Wahl
Das Geheimnis: das kurzschließen deines bewußten Rückens
mit dem aufgelegten Hand
Welche Resultate kannst du erwarten
Von „Cosmic Healing?“
Es sind u.a. Anregung deiner Selbstheilungskräfte
Ganzheit von Körper, Seele und Geist
Besserung bzw Genesung von Störungen und Krankheit
Zügelung deines Ego's und die Geburt deines Wahren Selbstes
Wiederherstellung der Einheit mit dem Universum
Aufhebung der existentiellen Angst, Rückkehr der Lebensfreude
Ein sinnvolles Leben in Verbundenheit
und viele andere Änderungen wovon du
nie hattest träumen können

Um ganz klar zu sein:
Ich möchte hier (als Arzt) zu allem Überfluß erwähnen
Daß auch „Cosmic Healing“ in allen Fällen von (ernsthafter) Krankheit
Die Beurteilung eines schulmedizinischen Arztes nicht ersetzt.
Meine 45-jährige Praxis legt davon Zeugnis ab

7. Heilung „ohne Grenzen“ RESONANZ

Durch den leeren Raum, das große Bewußtsein
und das Quantum-Energiefeld
ist alles mit allem verbunden
Alle Menschen, die mit diesem Dreifachen Feld Kontakt haben
kommunizieren mit dem ganzen Kosmos
Sie alle teilen EINEN zeitlosen und grenzenlosen Raum
Die Qualität des Dreifachen Feldes ist universell

es hat überall dieselbe Beschaffenheit
es befindet sich jenseits der sichtbaren Welt
Leere, Energie und Materie interferieren
Was der eine zu viel hat, bekommt der andere
und umgekehrt

Die Große Leere "strebt" ständig nach einem
dynamisch-inneren Gleichgewicht
Es ist die Essenz der Kosmischen Heilung
Durch den Ewigen Raum geschieht alles gleichzeitig
Wenn einer von uns auf dem Kosmos eingestellt ist
Kommt es allen zugute
Bedingung ist die Verwirklichung des Kosmischen Bewußtseins
„Meine“ Dreifache Kosmische Realisation“ (1977)
ist dafür das „leuchtende Beispiel“
Möge viele mir folgen
So kann die Heilende Kraft mit Sprungen zunehmen
„Kosmische Heilung“ übersteigt Raum und Zeit
Sie erreicht alles und jedermann gleichzeitig
im persönlichen Kontakt wie in der Ferne, weltweit
Ist das nicht ein Wunder?

8. Gruppensitzungen-Retreats-Pilgerstätte HEILENDE GEMEINSCHAFT

Wenn alle Teilnehmer den Leeren Raum betreten,
ihr Rücken bewußt fühlend und ihre Atmung beobachten
dann entsteht Resonanz.
Mit einander im Einklang-sein wirkt als ein Verstärker.
Dies beeinflusst sich gegenseitig, so daß die Abstimmung mit
dem Ganzen (viel) spontaner stattfinden kann
Es gibt keinen Unterschied zwischen "geben" und "empfangen".
Der gemeinsame Raum
ist entscheidend für deine Heilung.
Wiederum ist es klar, daß der Kern von "Cosmic Healing"
das teilwerden des Ganzen ist
Das geht weit über "energetisch heilen" hinaus
"Energie" steht nicht auf sich selbst
Es entsteht aus dem Ewigen Raum
Das gezielt durchlassen der Energie zu einem bestimmten
Problembereich (Kap. 6 "Handauflegen")
ist (nur) ein (wichtiger) Zusatz

(Der gute Verstehere begreift daß „unsere“ „Cosmic Healing“
nichts zu tun hat mit: Gedankenkraft, verschiedene Formen von
Einbildung, New Age, Esoterie, den Meistern des Himalaya's, Engeln,
der Göttin, der Kaballah, ausserirdischen Wesen, Jesus heilt, Parapsychologie,
Magie und anderen Ego-projektionen (einschließlich „kosmischer Heilung“).
Deswegen schreiben wir „unsere“ „Cosmic Healing“ auch so: CH©)

Fortsetzung des ersten Absatzes
Beispiel eines heilenden Kreises:
Du bist im Ring mit 20 anderen Menschen
Du hältst einander die Hände fest
Jeder stimmt auf die gleiche Weise ab
auf den Kosmischen Feld:
Entspannt deine Fußsohlen mit dem Boden spüren-
Kontakt deines Rückens mit deiner Kleidung,
und dem kosmischen Mandala
deine Ausatmung wie sie in dein Becken (das "Nichts")
verschwindet bewußt beobachten
und durch die Hände den Kontakt miteinander spürend.
Und so stehst du (unbeweglich) 10-20-30 Minuten
Wichtig: außer dem Kontakt mit dem "Feld"
braucht nichts getan zu werden "

Unsere Retreats bestehen aus den 5 Übungen der Grundheilung
Diese werden kontinuierlich praktiziert in allen täglichen Situationen
Darüber hinaus gibt es persönliche Sitzungen mit Handauflegen
Je nach Gruppenpräferenz
kann die spezielle Ma-Zen Meditation eingefügt werden
Jeden Tag gibt es eine (kurze) Unterredung
mit dem Lehrer
Zusätzliche unterstützende Behandlungen werden in Form von
der einzigartigen Chinesischen Guasha angeboten
Während einer veganen Ernährung und Körperreinigung
sich um körperliche Unterstützung kümmert.
Aufenthalt in der Natur tut dann den Rest

Dies alles – so hoffen wir – wird irgendwann zusammenkommen
bei der Errichtung einer internationalen Pilgerstätte

9. INKARNEREN-WIR SIND KOSMOS! Der Mensch verwurzelt in „Himmel, Erde und der (neuen) Gemeinschaft“

In diesem Stadium gibt es eine eindeutige Identitätsänderung
Rückfall in das (unbewußte!) Ego ist jetzt viel seltener geworden
Es gibt ein Gefühl von "Triumph" Teil des
des Großen Ganzen zu sein
Zur gleichen Zeit mit einem tiefen Gefühl der Dankbarkeit:
Der Kosmos, der sich die ganze Zeit geöffnet hatte
ohne daß du es gemerkt hast.
Deine Unkenntnis der Liebe
die dich die ganze Zeit "umgeben" hat
was du bedauerlicherweise längere Zeit nicht honoriert hast.
Jetzt aber bist du im Kosmos aufgenommen
Er ist deine ursprüngliche Natur,

einer, der dich über die "Transition" tragen wird
Nichts kann dir mehr anhaben.
Für dich ist der Himmel auf die Erde herabgestiegen
"Himmel, Erde und die (neue) Gemeinschaft"
ist deine wahre Identität
Jai Mata Di!
(„Am Mutterwesen soll.....“)

Eine unwiderlegbare Wahrheit drängt sich uns auf
Wenn wir Teil des Ur-Kosmos sein
Und letzterer die ganze Existenz durchdringt
Dann kann es nicht anders sein als daß wir
in einer sakralen Welt leben
in der alles ohne Ausnahme „geheiligt“ ist
Und in der Tat, ist nicht der Mensch Teil der Gesellschaft
Die Gesellschaft Teil der Erde
Die Erde Teil des Universums
Das Universum Teil des Ewigen Lichtes und
Das Ewige Licht Teil des Absoluten Nichts?
(Kosmische Gebärmutter)
Wenn du einsiehst daß der Kosmos uns so beabsichtigt hat
„Wie Oben, so Unten“
Dann steht die Menschheit erst am Anfang
seines eigentlichen Lebens

Daß die heutige Krise nicht „umsonst“ ist
Möge sich aus dem folgenden herausstellen
Noch nie ist die Arroganz des (Westlichen) Menschen
So groß gewesen
Durch seinen wissenschaftlich-technischen Fortschritt
Denkt er „die Krone der Schöpfung“ zu sein
Sein „innerliche Fortschritt“ hat dagegen
Einen ungekannten Tiefpunkt erreicht
Auf der untersten Stufe steht der „moderne“ Ego-mensch
Er nimmt 95% der Westlichen Welt ein!
Es sind all-diejenige die sich (unbewußt) mit ihrem Selbstbild
identifiziert haben.
Eine Stufe „höher“ steht der bewußte Mensch
Es sind diejenige die aus ihrer Essenz heraus leben
Nimm an daß dies 4% der (Westlichen) Menschheit einnimmt
Ein Teil dieser Gruppe „inkarniert“ in Himmel,
Erde und die Gemeinschaft.
Ihn nenne ich der „ganze Mensch“, ein geschätzter
0,5% der Bevölkerung
Er ist die dritte Stufe der spirituellen Verwirklichung
Der Mensch der dies alles übersteigt
gehört zu der vierten Stufe der menschlichen Vervollkommnung
Er/sie hat die Einheit mit dem Ewigen Licht realisiert
Eine „Gruppe“ so klein, daß sie nicht mehr

in Prozentsätze auszudrücken ist
Während der Mensch letztendlich vorbestimmt ist
um mit dem ganzen Kosmos eins zu sein (fünfte Stufe)
Ergo: die Menschheit steht erst am Anfang
seiner „Evolution“

10. Das WeltWeite “Heilende Feld“ SICHSELBST HEILEN-EINANDER HEILEN DIE WELT HEILEN

Wenn du in einem Raum mit der ganzen
"Schöpfung" befindest, dann liebst du alles wie dich selbst,
auch das Gras, die Käfer, die Vögel, die Schafe,
der Fluss, die Bäume und die Wolken
sind Teil des gleichen göttlichen Raums.
Im Wesentlichen ist alles, was existiert, identisch
Das ist die Essenz des Mitgefühls
Wenn ein Vogel seinen Flügel verletzt, dann ist das dein "Flügel"
Liebe und Heilung sind dasselbe
Du lebst dein Leben in "permanenter" Verfügbarkeit
In deiner Tiefe gibt es ein tiefes Verlangen "Kosmischer Heiler" zu werden.
Das Grundprinzip: Nicht du, sondern das Heilende Feld heilt
Deine Mission ist erst mal selbst EINS mit dem Kosmos
und so ein leuchtendes Beispiel für alle zu sein
Alles ohne eigenen (Ego) Anstrengung ("Wu-Wei")
Aus deiner intimen Verbundenheit mit all-was-lebt heraus
bist du ein Faß, das spontan überläuft (des
ununterbrochenen "Mitgefühls")
Dabei machst du immer größere, konzentrische Kreise.
Zuerst dich selbst heilen, dann einander heilen
und "schließlich" die Welt heilen
Du bist ein Instrument des Kosmos
geworden

Das ist leicht gesagt
In einer Welt in zunehmendem Maße bedroht durch
Chaos, Immigration, Gewalt, Atomkrieg und Klimakrise
Da „hilft kein Handauflegen mehr“
Andererseits: wenn wir die Welt nicht in unseren „Heilsplan“
Aufnehmen, ist unser ganzes Heilungswerk vergebens
Zuerst: der Kern der Weltkrise ist spirituell
Die Ursache ist ein verletzliches, ängstliches, isoliertes,
künstliches, machtloses Ego
ein „ich“ das „auf sich selbst zurückgeworfen ist“
Sein Ausweg heißt „Überkompensation“.
Es bläht sich selbst auf zu einem MEGA-ego
abhängig von Geld und Macht.
Auf der einen Seite eine machthungrige Elite mit

Auf der anderen Seite eine zerrüttete Masse:
Eine nicht allzu fröhliche Voraussicht

Ohne Kosmische Einsicht sieht es in der Tat düster aus
Die Lösung offenbart sich erst wenn
du zum Kern durchdringst
Und das ist ein aufgeblähtes, megalomaniakales Ego
Aus Mangel an Sein ist es süchtig nach
„mehr, mehr und noch mehr“
Die Mega-Blase bläht sich immer weiter auf bis
Sein „inneres Stützgewebe“ versagt
Außerdem findet dies alles statt gegen den Hintergrund
Der Großen Leere: die Kosmische Gebärmutter.
Sie (durch Ihre Manifestation der Göttin Nemesis) „duldet“
keine grenzenlose Anhäufung, Fortschritt, Habsucht, Ausbeutung.
Es stört Ihr Kosmisches Gleichgewicht
Folglich: das System bringt sich selbst um, es gibt nichts
was wir noch zufügen brauchen.
Dagegen ist unser Auftrag das Aufbauen der Alternative.
Und dies erreichst du durch „Sich selbst heilen,
einander heilen und ja, die Welt heilen.
Alles im Namen der Kosmischen Mutter

11. Praktisches

DER KOSMOS HEILT-EINIGE BEISPIELE

Kommt dein Ego dazwischen, dann ist die heilende
Aktivität des Kosmos blockiert
Einfaches Beispiel: Sie gehen in Gedanken durch den Park .
Die Gedanken stehen dann zwischen dir und den Bäumen.
Auch wenn du denkst "Was ist der Baum schön"
fühlst du ihn nicht wirklich
Sie interagieren nur mit Ihren eigenen Gedanken.
So ist es auch mit "Cosmic Healing".
Die erste Falle: Deine Motivation ist nicht rein
Heilung kommt zB aus deinem Ego-Ehrgeiz
Zweite Blockade: Aus diesem Grund kann man nicht wirklich
sich dem leeren Raum ergeben
Es entsteht kein innerer Diamant, er lässt kein Licht durch
Auch die kosmische Destruktionskraft
unentbehrlich für das Aufräumen von altem Müll,
kann sich nicht durchsetzen.
Das Absolute Nichts bricht alles zu den kleinsten
Teilen ab um es danach wieder aufzubauen.
Jede Störung/Krankheit ist so "im Prinzip" zu heilen.
Entscheidend ist DEINE vollständige
Transparenz für die Kraft des Kosmos
Bist du Nichts, bist du Alles

Der Kosmos - nicht du - heilt

Einsicht in das Wahre Wesen des Kosmos ist ausschlaggebend
Was ich „vertikale Evolution“ genannt habe
Wird es dir schon bange ums Herz?
Diejenige die Darwin oder dem Kreationismus anhängen
werden sich schwer tun
„Sterben und aufs Neue geboren werden“ (J.W. von Goethe)
ist das Gesetz des Universums
Du kamst aus der Großen Leere und kehrst darin zurück
Du bist EINS mit dem Urgrund
In diesem Nichts wird alles bis zu den
kleinsten Teilen abgebrochen
Sie sind die Bausteine für ein neues Leben
Durch das Weiterspinnen des Vorangehenden
entsteht aus der Leere heraus eine immer größere
Komplexität (Affen, Menschen)
Der Ur-Kosmos ist ein einzigartiges Faß der Regeneration
Vertikale Evolution ist die Ewige Quelle
der Erneuerung und Heilung

Was der Kosmos kann, ist mehr als nur ein Wunder.
Es basiert auf der Erkenntnis, daß das Dasein vertikal organisiert ist
Das Absolute Nichts gebiert das Große Bewußtsein
("Gott") und das Universum,
letztere kehren im selben ewigen Moment
zurück zu ihrem Ursprung.
Das Quantum-Energiefeld „stirbt“ ständig
und wird aufs Neue geboren
Von daher ist auch der Mensch Teil der
ununterbrochenen Erneuerung und Regeneration
Die primitivsten Körpergewebe besitzen die
größtmögliche inhärente Potenz (zB Stammzelle)
DAS Beispiel ist das extrazelluläre Bindegewebe
auch Matrix oder Grundsubstanz genannt
Nimmt man den Matrix als Ausgangspunkt der Heilung
Wird unser System „von innen her“ revitalisiert:
Regeneration, optimale Vitalität, Genesung und ein langes Leben.
Sie sind die Basis unseres Regeneratoriums:
Die Trias von Matrix, Chinesischem Guasha und
Fließsystemtherapie
(siehe unten)

Menschen sind Kinder des Mutter-Kosmos
Es offenbart sich als das Große Bewußtsein,
mit der Psyche, dem Vernunft und dem Körper als Inhalt.
Letztere sind also nicht von der Quelle getrennt.
Der reduktionistische Ansatz basiert auf
ein reduzierter Geist

Anstatt nur am Körper herumzudoktern (Schulmedizin)
der unterste materielle Glied in der vertikalen Evolution
Setzt "Kosmische Heilung" auf den Ursprung.
Im Ursprung ist die Kraft!
"Mobilisierst du die Quelle", mobilierst du alle anderen Ebenen.
Es ist wirklich kein Wunder daß auf all diesen
Ebenen regelmäßig Wunder auftreten

12. Internationale Treffen FEIERN!

Es ist unsere Absicht, einmal im Jahr
irgendwo auf der Welt ein Internationales Treffen aller
die "Kosmische Heilung" im Herzen haben, zu organisieren.

13. REGENERATORIUM Unterstützende Behandlungen

1. "Brain Boost"

Optimieren der kognitiven Hirnfunktionen, klares Denken,
Gedächtnis, Konzentration usw. Prevention des "Mild Cognitive
Impairment Syndroms" bis Alzheimer

2. Chinesische Guasha Regeneration

Optimieren aller körperlichen (body-mind) Funktionen.
Stimulierung der Selbstheilungskräfte, Immunsystem, Detox,
wegnehmen von Blockaden, Schmerzbehandlungen, anti-ageing.

3. Fließsystemtherapie

Optimieren der Basisgesundheit: Ernährung, Verdauung,
Blutzirkulation, Matrix, Zellmetabolismus, Entgiftung und Ausscheidung.
Ergänzt vom Persönlichen Gesundheitsplan in 10 Schritten.
45 Jahre Erfahrung.

4. Holistische Wissenschaft

All diejenige Formen des wissenschaftlichen Research
die die Praxis der integralen Heilkunst unterstützen.
Die Ganzheit steht im Mittelpunkt: "der Mensch - spirituell,
psychologisch, körperlich - in Harmonie mit dem Kosmos,
der Natur und der Gemeinschaft".

5. Taoistische Philosophie

Die Verbindung von "Brain Boost" Behandlungen mit alter
Chinesischer Weisheit: zur Förderung von Selbsteinsicht,
innerlichen Balance, Harmonie mit der Natur, "einem
langen Leben", einem erleuchteten ("leeren") Geist.

6. Vorträge, Ausbildungen und Kurse

Basierend auf "Sichselbst heilen, einander heilen,
die Welt heilen". Eine integrierte Ganzheit von Fließsystem
und Chinesischem Guasha. Wir arbeiten an einer mehrjährigen,

professionellen Ausbildung.

7. Eine Neue Gesundheitsfürsorge

Die Probleme des Gesundheitssystems sind strukturell.
Deswegen setzen wir uns ein für eine (weltweite) Neue
Gesundheitsfürsorge, basierend auf Selbsthilfe, Holistische Medizin
und der technologischen (Schul) Medizin.

Drs MeiMei Yu ist Meisterin der chinesischen Guasha Regeneration. In 1997 brachte sie diese einzigartige Therapie aus China in die Niederlande. 20 Jahre Unterricht (Tageskurse, Grundkurse, Folgekurse) und Therapie (Sprechstunden) liegen nun hinter ihr. Es war Zeit für ein Upgrade. Sie ist die einzige vom chinesischen Staat anerkannte TCM Guasha / Akupunktur und Moxa-Therapeutin in den Niederlanden. Sie ist Mitglied des "Medical Guasha Committee of China" und wird als engste Mitarbeiterin von Professor X. Zhang gewählt. Ihre Expertise steht jetzt dem "Internationalen Regeneratorium" zur Verfügung.

Han Marie Stiekema, Kosmischer Lehrer, Arzt für Integrale Medizin (seit 1972) und Begründer der Kosmischen Medizin hat alle 4 Stufen der Medizin integriert. 1. Schulmedizin 2. Alternativ/Biologisch 3. Ganzheitlich/Integral und 4. Kosmisch. Er hat daher einzigartige Einblicke in Gesundheit und Krankheit auf allen Ebenen. Als "Neuer Weisheitslehrer" begleitet er Menschen, die ein authentisches Verlangen nach Ganzheit haben. Seine großen kosmischen Erfahrungen sind in seinem Sakralbuch "Ursprung" 1 & 2 festgehalten.

KOSMISCHE HEILUNG

INHALT

GRUNDHEILUNG

1. Einführung

Ursache allen Leidens

2. Der Leere Raum

Dein Ego aufgeben

3. Bewußt deinen Rücken spüren

Da hinter kommen-Das Wahre Selbst

4. Die Atmung

Quanten-Energie-Regeneration

5. Integration 1 & 2

Kosmische Mutter Mandala

Himmel & Erde Übungen-Tiendi Qigong

SPEZIFISCHE HEILUNG

6. Hand auflegen

Das Innere Kind-Probleme, Störungen & Krankheit

7. Fernheilung

Resonanz

8. Gruppensessions-Retreats-Pilgerort

Heilende Gemeinschaften

WIR SIND KOSMOS!

9. Inkarnieren

Der Mensch verwurzelt in „Himmel, Erde und der
(neuen) Gemeinschaft“

10. Das WeltWeite “Heilende Feld“

Sichselbst heilen * Einander heilen
Die Welt heilen

11. Praktisches

Kosmos entscheidet-Einige Beispiele

12. Internationale Treffen

Feiern!

13. Regeneratorium

Unterstützende Behandlungen

14. Transformatorium

Ausbildung von „Kosmischen Heilern(innen)“

15. Epilog

14. TRANSFORMATORIUM

Ausbildung zum „Cosmic Healer“

Hopf, hopf, hopf die Welt steht auf seinem Kopf
Sie hat das Ego als ihr Fundament
Ein Sandschloss wie es sich zunehmend herausstellt
Es ist der Zustand eines verengten Bewußtseins
Es kann die Welt nur verstehen indem es
sie in Stücken aufteilt
Zuerst trennen von Körper, Seele und Geist
Um sie danach wieder zusammenzufügen:
„Psycho-somatisch“, „neuro-psychisch“, „integral“
Trotz allen Versuchen bleiben es „Geist-konstruktionen“
Sie kommt in keinerlei Weise der Ganzheit heran
Füge Sympathie, Treue und Verbundenheit zusammen
ist das gleich Liebe?
Liebe ist (viel) mehr als nur ihre einzelne Eigenschaften
Von daher ist das Ego als „Basis“ des Daseins
eine sehr unglückliche

Das Training für "Cosmic Healer" ist die Krone unserer Arbeit.
(Früher auch "Grüne Männer & Weise Frauen" genannt)

Sie nehmen das Ganze als Ausgangspunkt,
das wahre Fundament alles Lebenden und „nicht-Lebenden“
Von der Anzahl der qualifizierten "Kosmischen Heiler"
hängt die Zukunft hängt ab.

Das mag übertrieben klingen (und ist es auch natürlich)
aber es spiegelt unsere zutiefst gefühlte Leidenschaft wider.

Wir wissen aus dem Tiefsten unseres Wesens
daß nur der Kosmos uns Ganzheit schenken kann
Unsere Ganzheit kommt aus der Großen Ganzheit
Also wollen wir alle ermutigen sich in
diese Richtung zu entwickeln. Es ist - und das ist nicht übertrieben -
die erfüllendste Arbeit, die ein Mensch tun kann.
Bedingung ist die Entwicklung eines Kosmischen Bewußtseins.
Es beinhaltet eine tiefe persönliche Transformation
DAS GROßE WERK
unterscheidet sich von allen anderen Heilmethoden
durch seine 3 Initiationen: „Cosmic Healing“ 1, 2 und 3
Willkommen sind diejenige die berufen sind

„Cosmic Healing“ beruht auf Resonanz.
Deine eigene Heilung und die von anderen verstärken einander.
In kürzester Zeit hat sich ein Netzwerk von Freunden geformt.

Dieses Netzwerk ist Teil EINER GROßEN
PLANETÄREN BEWEGUNG

„Wir sind Kosmos!“

Um seine Wirkung zu maximieren, haben wir uns entschieden,
ein internationales Trainingszentrum für die Ausbildung von
„Cosmic Healer“ zu gründen "Transformatorium" genannt, basierend
Auf Spiritual Service, Health Service, Community Service und
Earth Service.
(Siehe Webseite)

15. EPILOG

Es wird empfohlen zuerst unser "Manifest" zu lesen,
es ist auf unserer Website veröffentlicht.

Um in Kontakt zu treten/bleiben wir einen "Orakel" -Blog eröffnet.
Dort kannst du deine Ihre Fragen stellen. Wir werden unser Bestes tun,
um sie alle zu beantworten.

Jeder ernsthaft Suchende kann einen persönlichen Termin für
Kosmische Beratung, Teaching, Heilung und Begleitung verabreden.
(Siehe unter anderem die Indexseite www.healingtheplanet.info). Sag es her!

Auch kommen wir in Ihr eigenes Dorf oder Stadt
für eine Vorlesung, einen Tageskurs oder ein Wochenendprogramm.

Es ist alles für den gemeinsamen Ziel:

"Wir sind Kosmos!"

„DAS GROßE WERK“

Unsere Kosmische Vision!

KOSMISCHES SANCTUARIUM

Internationale Pilgerstätte

WIR SIND KOSMOS!
KulturErneuerungsbewegung
KOSMISCHE HEILUNG
Internationale Schule für Kosmische Heilung
KOSMISCHES LERNEN
Basis Spirituelle Erziehung für Alle
KOSMISCHE WISSENSCHAFT
Der Supreme Entwurf
KOSMISCHE GESELLSCHAFT
Wie Oben, So Unten
KOSMISCHE GERECHTIGKEIT
Öko-Ökonomie

Ein Beispiel:

INTERNATIONALE SCHULE für KOSMISCHE HEILUNG

Sichselbst heilen * Einander heilen
Die Welt heilen

Curriculum

„TRANSFORMATORIUM“

Spiritual Service, Health Service, Community Service, Earth Service

DIE EINSIEDELEI

Kosmische Beratung, Teaching, Heilung & Begleitung

“REGENERATORIUM”

Unterstützende Behandlungen mit Meisterin MeiMei Yu, MA

Für Übersicht, Info & Kontakt:
siehe unsere Website

www.healingtheplanet.info
info(at)healingtheplanet.info

Im Abwartung des Beginns des „Großen Werkes“
bieten wir folgendes an:
Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit dem SermeS
Theorie und praktische Anleitung
Wende die Hinweise im täglichen Leben an
Vom Ego zum Heil-Sein
Tägliche Unterstützung durch direkten Kontakt
mit SermeS über den „Heilenden Raum“

Ständiger Kontakt durch "Kosmische Resonanz"
mit zusätzlicher "Fernheilung" von
Ängsten, Sorgen, Einsamkeit, Stress, Leiden,
Krankheiten, Problemen
Erweiterung der Heilung auf ein
Weltweites "Heilendes Feld"
Für das 7 Schritte Programm mit MeiMei
kannst du eine Verabredung machen
(Siehe Kap. 13 „Regeneratorium“)

Community Fund Drive

UNTERSTÜTZE DIE GANZHEIT DES LEBENS!

Wir alle wissen es: Das aufgeblasene Ego wird (bald) zusammenbrechen. Es ist etwas das zu begrüßen ist. Die furchterregende Seite jedoch ist der Mangel an nachträglichen Alternativen. Um dem Chaos vorzubeugen, hat der SermeS fieberhaft - inspiriert vom Letztendlichen - daran gearbeitet, der Menschheit einen neuen Start zu bieten. Er heißt "Wir sind Kosmos". Diese Nachricht soll dringend weltweit verbreitet werden! Bis jetzt haben wir es durch unser eigenes bescheidenes Einkommen geschafft. Durch Plattformen wie Vorträge, Beratungen, Trainings, Retreats, unsere Website, YouTube, LinkedIn und Twitter wollen wir jetzt Menschen auf der ganzen Welt erreichen. Wäre das nicht großartig? Immer mehr Menschen fragen Informationen, Beratung und Führung. Um sie unterstützen zu können brauchen wir dringend finanzielle Hilfe durch die neue Weltgemeinschaft, diejenige die Healing the Planet gewidmet sind. Ihre Spende wird Wunder bewirken!

Bitte kontaktiere [info\(at\)healingtheplanet.info](mailto:info@healingtheplanet.info)

2017 © Copyright Han Marie Stiekema SermeS. Alle Rechte vorbehalten.
Die "Einsiedelei" bei Utrecht, Niederlande.

Wir sind alle Teil des Ganzen. Wenn es sich einem von uns mitteilt, teilt es sich allen mit. Daher meine innere Sehnsucht es zu teilen. Weiterhin steckt „Nichts“ da hinter....

Unsere Mission?

Der Kosmische Mensch